

わたしたちの理念

懸命に人生を送るほど私たちは、
「気分が落ち込む」「不安になる」「人間関係が辛い」
「学校、会社に行きたくない」「性格を変えたい」…
といったさまざまな悩みを抱えます。

心の専門家（公認心理師・臨床心理士）が、
お一人おひとりのお悩みや問題に新たな視点を提供し、
一緒に可能性を開くお手伝いをさせていただきます。

“Quality of life”

熊谷心理センターにおける作業は、利用者と
相談担当者との協働でなされる作業であり、
それぞれの人生の質を高めます。

“Relevant”

精神医学や教育など様々な専門分野との
連携で、利用者のみなさまの問題意識とされ
ている事柄に対して、適切で妥当なものを提
供します。

“Available”

より多くの人にとって身近で、
かつ利用しやすいものとしてそれらを提供します。

皆さまの人生の質を高めるために、「心の健康」「自己理
解」「内省」といったことを、どなたにとっても身近に扱え
るようにしたいと考え、この3つの理念を掲げています。



センター長 奥野 洋子

京都府立医科大学卒業。
東京大学医学部精神科にて研修。
研修後、2カ所の精神科病院に勤務。
平成2年4月、熊谷神経クリニックを開設。

よくあるご質問

Q 予約はどのようにすればよいですか？

A ご予約はホームページからの受付のみになります。
あらかじめご理解ください。

こちらから！



Q カウンセリングはどのようなときに利用するのですか？

A 一人で抱えているのが難しい心の問題やお悩みを、カウンセ
ラーとじっくり話し合うことで、問題が整理され、客観的な
視点や新たな気づきが得られ、方向性が見えてくることがあ
ります。

Q 医療機関（精神科・心療内科など）に通っていますが、 カウンセリングを受けることはできますか？

A 医療機関（精神科・心療内科など）を受診中の方は主治医
の紹介状あるいは診療情報提供書をご持参ください。

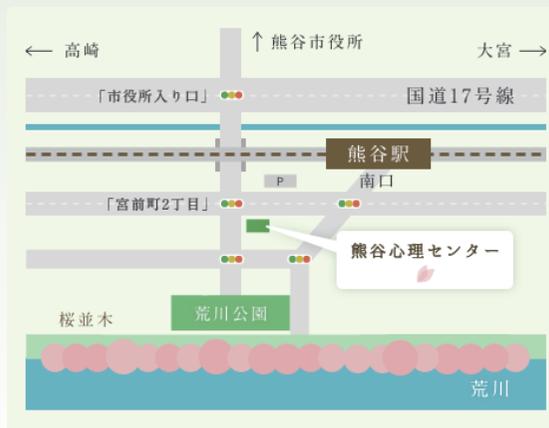
Q 相談していることを家族にも知られたいくないのですが、 秘密は守っていただけるのですか？

A 家族も含め、相談している事実・相談内容を他者に知られる
ことはありません（ただし生命・財産の危機があるときは除
きます）。より正確には、ご自身の情報が誰まで伝わるかを
ご自身で決めることができます。

🕒 平日・土曜 8:30～21:00

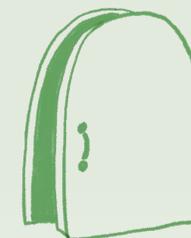
※担当するカウンセラーとの相談で時間が決まります

📍 〒360-0045 埼玉県熊谷市宮前町2-248 シャトー清幸302
(JR高崎線 熊谷駅「南口」から徒歩5分)



熊谷心理センター

埼玉県熊谷市のカウンセリングセンター



kumapsy.com

※リーフレットの内容は変更される場合があります

カウンセリング・心理サービスについて

1 カウンセリング・心理面接

主に下記のような悩みや問題、課題について、新たな方向性を探るために、専門的訓練を積んだ経験豊かなカウンセラーと対話と関わりを重ねながら、これまでのご自身のあり方を振り返り、心や行動のありようについて考えを深める時間を提供いたします。



2 メンタルヘルス相談

個人のメンタルヘルス相談はもちろん、企業や職場の健康相談・職場のメンタルケアの相談にも対応いたします。ご本人以外による、周囲の方のサポートも有効な場合があります。お気軽にご相談ください。

- 企業・職場・学校のメンタルヘルスサポート
- 従業員とのカウンセリング、
管理職とのコンサルテーション
- 企業・職場・学校向けメンタルヘルス研修



3 職能研修

スーパーヴィジョン・コンサルテーション・個人分析

専門家・援助者向けのサービスになります。
学校・幼稚園・保育園の教職員、看護師・保健師、会社の人事・管理担当、行政・福祉施設の職員の皆さまなどを対象に幅広く承っております。

ご利用までの流れ

こちらから！



- 1 ホームページからのお申し込み
カウンセリングは完全予約制となっております。
新規でカウンセリング・メンタルヘルス相談・職能研修をご希望の方は、ホームページよりお申し込みください。
- 2 センターから連絡いたします
お申込みから1週間以内で、ご連絡先のメールアドレスに折り返しの連絡をいたします。
- 3 初回（インテーク）面接
初めてお会いする際には、カウンセリングを受けたい内容についてお聞きし、また当センターを利用していただくために必要な説明などをさせていただきます。初回はご相談内容やこれまでの経緯などについて詳しくお伺いして、その方に適した目標、方法、頻度を検討させていただきます。
- 4 継続のカウンセリング・相談・研修
カウンセリング・相談・研修の過程や終了時期は人によって異なります。ご不明な点は遠慮なく、カウンセラーにお伝えください。

- 料金について
初回面接は ¥6,000 です。
以降のカウンセリングについては ¥5,000 になります。
※料金は担当のカウンセラーによって異なります
※料金は変更になる可能性があります

- 時間・頻度について
1回のカウンセリングの時間は基本50分です。
頻度については、相談に応じて決まります。

- キャンセル料について
ご予約日2日前の正午をすぎた場合は、
料金全額をいただきます。

- 保険について
健康保険・介護保険は使えません。
医療機関ではないため、自費での面接となります。
あらかじめご理解ください。

ニーズに合わせたカウンセリング

利用される方ご自身のご希望やニーズによって、遠隔でのカウンセリングにも対応します。



医療との連携

熊谷心理センターは、医療の支援が必要な場合に速やかに対応できるよう、埼玉県北部の医療機関と連携をして、医療上必要なサービスを提供できる体制を構築しています。

